

2025年
10月

※柔軟な運用																																												
陸上競技部			野球部			サッカー部			弓道部			ソフトテニス部			バドミントン部			バスケットボール部			ハンドボール部			卓球部			吹奏楽部			写真部			食物研究部			美術部			JRC部			パソコン部		
活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績						
1	水	Wed	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			練習	1:30	1:30						
2	木	Thu	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み								
3	金	Fri	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			練習	1:30	1:30									
4	土	Sat	休み			休み			休み			休み			練習	4:00	4:00	休み			休み			休み			休み			休み			休み											
5	日	Sun	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み											
6	月	Mon	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み											
7	火	Tue	練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			休み			練習	1:30	1:30									
8	水	Wed	休み			練習	1:30	1:30	休み			休み			練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	休み			休み			練習	0:15	0:15	休み			練習	2:00	2:00	休み			練習	1:30	1:30			
9	木	Thu	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	休み			練習	2:30	2:30	休み			練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			休み			休み			休み								
10	金	Fri	休み			休み			休み			練習	1:30	1:30	休み			練習	2:15	2:15	休み			練習	1:30	1:30	休み			練習	0:15	0:15	休み			練習	2:00	2:00	休み			練習	1:30	1:30
11	土	Sat	休み			休み			休み			休み			練習	4:00	4:00	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み								
12	日	Sun	休み			休み			休み			練習	4:00	4:00	練習	6:00	6:00	休み			休み			大会	8:00	8:00	休み			休み			休み			休み			休み					
13	月	Mon	休み			休み			休み			休み			大会	10:00	10:00	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み								
14	火	Tue	練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			練習	2:15	2:15	休み			休み			休み			練習	0:15	0:15	休み			休み			練習	1:30	1:30						
15	水	Wed	休み			練習	1:30	1:30	休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			休み			練習	1:30	1:30	休み			練習	2:00	2:00	休み			練習	1:30	1:30						
16	木	Thu	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	休み			練習	2:30	2:30	休み			練習	2:00	2:00	休み			休み			練習	0:15	0:15	休み			休み			休み								
17	金	Fri	休み			休み			休み			練習	1:30	1:30	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			練習	1:30	1:30						
18	土	Sat	休み			休み			休み			休み			練習	4:00	4:00	練習試合	3:30	3:30	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み					
19	日	Sun	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み								
20	月	Mon	休み			練習	1:30	1:30	休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み								
21	火	Tue	練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	練習	2:15	2:15	休み			休み			休み			0:15	0:15	休み			休み			練習	1:30	1:30				
22	水	Wed	休み			練習	1:30	1:30	休み			休み			練習	1:30	1:30	休み			練習	2:15	2:15	休み			練習	1:30	1:30	休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			練習	1:30	1:30
23	木	Thu	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	休み			練習	2:30	2:30	休み			練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み					
24	金	Fri	休み			休み			休み			練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	休み			休み			休み			休み			練習	0:15	0:15	休み			練習	2:00	2:00	休み			練習	1:30	1:30
25	土	Sat	休み			休み			休み			休み			練習	4:00	4:00	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み					
26	日	Sun	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み					
27	月	Mon	休み			練習	1:30	1:30	休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			休み			練習	1:15	0:30	休み			休み			休み					