2025 年
7 月

※柔軟な運用

活動計画 ok
活動実績 ok

			陸上競技部			野球部			サッカー部			弓道部			ソフトテニス部			バドミントン部			バスケットボール部			バレーボール部			卓球部			吹奏楽部			写真部			食物研究部			美術部			JRC部			パソコン部		
			活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	火	Tue	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	休み			休み						練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			休み									休み			休み		
2	水	Wed	休み			休み			休み			休み						休み			練習	2:15	2:15	休み			練習	1:30	1:30	休み			休み							2:30	2:30	休み			休み		
3	木	Thu	休み			練習	1:30	1:30	休み			練習	1:30	1:30	練習	2:30	2:30	練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			休み			練習	0:30	0:30							休み			休み		
4	金	Fri	練習	2:00	2:00	休み			休み			練習	1:30	1:30				練習			練習	2:15	2:15	休み			休み			休み			休み							3:30	3:30	休み			練習	1:30	1:30
5	土	Sat	休み			休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	練習	3:00	3:00	練習	0:30	0:30	休み			休み			休み			休み									休み			休み		
6	日	Sun	休み			休み			休み			休み			大会	6:00	6:00	休み			休み			休み			休み			休み			休み									休み			休み		
7	月	Mon	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	休み			休み			練習	2:30	2:30	練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			休み			練習	0:30	0:30							休み			休み		
8	火	Tue	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	休み			休み			練習	2:30	2:30	練習	3:15	3:15	練習	3:15	3:15	練習			休み			休み			練習試合	5:00	5:00	実習				1:15		休み			練習	1:30	1:30
9	水	Wed	休み			休み			休み			休み						休み			練習	2:15	2:15	休み			練習	1:30	1:30	休み			休み									休み			練習	1:30	1:30
10	木	Thu	休み			練習	1:30	1:30	休み			練習	1:30	1:30	練習	2:30	2:30	練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			休み			練習	0:30	0:30							休み			休み		
11	金	Fri	休み			練習	1:30	1:30	休み			練習	1:30	1:30				休み			練習	2:15	2:15	休み			休み			休み			休み							3:30	3:30	休み			練習	1:30	1:30
12	土	Sat	休み			大会	3:00	3:00	休み			休み			練習	2:00	2:00	練習	3:00	3:00	休み			休み			休み			休み			休み									休み			休み		
13	日	Sun	休み			休み			休み			休み						休み			休み			休み			休み			休み			休み									休み			休み		
14	月	Mon	練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			練習	2:30	2:30	練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			休み			練習	0:30	0:30							休み			休み		
15	火	Tue	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	休み			休み						練習	2:00	2:00	練習	2:15	2:15	休み			休み			休み			休み									休み			練習	1:30	1:30
16	水	Wed	休み			休み			休み			休み						休み			休み			休み			練習	1:30	1:30	休み			練習	0:30	0:30					2:30	2:30	休み			練習	1:30	1:30
17	木	Thu	休み			練習	1:30	1:30	休み			練習	1:30	1:30	練習	2:30	2:30	練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			休み			休み									休み			休み		
18	金	Fri	練習	2:00	2:00	休み			休み			練習	1:30	1:30				休み			練習	2:15	2:15	休み			休み			休み			練習	0:30	0:30					3:30	3:30	休み			練習	1:30	1:30
19	土	Sat	練習	2:30	2:30	休み			休み			休み			練習試合	4:00	4:00	練習	3:00	3:00	休み			休み			休み			休み			休み									休み			休み		
20	日	Sun	練習	2:30	2:30	休み			休み			休み						休み			休み			休み			休み			休み			休み									休み			休み		
21	月	Mon	休み			休み			休み			休み						休み			休み			休み			休み			休み			休み									休み			休み		
22	火	Tue	練習	2:00	2:00	練習	1:30		休み			休み						練習	2:00	2:00	練習	2:15	2:15	休み			休み			休み			休み									休み			休み		
23	水	Wed	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			休み						休み			練習	2:15	2:15	休み			休み			休み			休み							3:00	3:00	休み					
24	木	Thu	練習	2:00	2:00	休み			休み			休み						練習	3:00	3:00	休み			休み			休み			休み			休み									休み					
25	金	Fri	練習	2:00	2:00	休み			休み			休み						練習	3:00	3:00	練習	2:15	2:15	休み			練習	1:30	1:30	休み			休み							3:00	3:00	休み					
26	土	Sat	休み			休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			休み			休み			休み									休み					
27	日	Sun	休み			休み			休み			休み						休み			休み			休み			休み			休み			休み									休み					
28	月	Mon	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			休み			練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	休み			休み			休み			休み			練習	2:00	2:00							休み					
29	火	Tue	休み			休み			休み			休み						練習	3:00	3:00	練習	2:15	2:15	休み			休み			休み			休み									休み					
30	水	Wed	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			休み						休み			練習	2:15	2:15	休み			休み			休み			休み							3:00	3:00	休み					
31	木	Thu	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			休み			練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	休み			休み			休み			休み			休み									休み					