



TAKAHAGI FLEX SCHOOL



スクールガイド2026

伸ばそう、みんなの良いところ！愛そう、わたしの良いところ！



茨城県立高萩高等学校

高萩高等学校フレックススクールについて

高萩高等学校はフレックススクールです！



フレックススクールってなんですか？

フレックススクールとは、定時制・多部制※1・単位制の学校のことです。自分のペースにあったスタイルを選択し、学校生活や学習に再チャレンジできる学校です。

※1 多部制：午前部、午後部、夜間部等があり、本校は午前部、午後部の二部制です。



高萩高等学校は、どんなスタイルで学べますか？

本校には、午前部と午後部があります。朝から勉強したい人や、朝が苦手な人も、決められた時間割の中で好きな時間帯に好きな授業を選ぶことができます。



苦手な教科があるので心配です。

少人数に分けて分かりやすい授業を行っており、苦手な教科も、基礎から学び直せる体制が整っています。



定時制って卒業までにどれくらいの期間がかかるのですか？

卒業するのに3年間(三修)か4年以上(四修)かを選ぶ事ができます。授業時間は45分、単位制なので、自分で授業を選ぶことができます。詳しくは、P.3を読んでみてください。

授業にはこんな楽しい科目もあります。
華道・書道・茶道を学べる「日本の伝統文化」や、
「韓国の言語と文化1」など。
(その他、P.3参照)
また、ボランティア活動に
35時間参加すると、1単位
を修得できる制度もあります。



「折り紙」



「魅力! いばらきの農業」



「リズムエクササイズ」



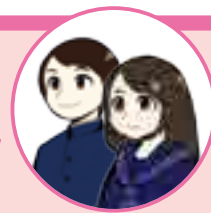
「通級」とは何ですか？

令和5年度から「通級による指導(自立活動)」を行っています。各教科の補充を行うものではなく、日々の学校生活や授業での学びを支える学習を行います。





進路についても教えてください。



午前部には、大学進学や公務員を希望する生徒のために、「進学重視型」クラスが1クラスあります。(P.3参照)

進路選択に向けた取り組みとして、



進路ガイダンス

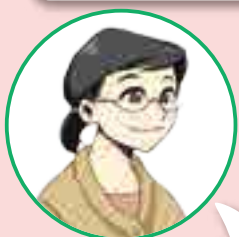


学校や会社関係者による説明会では、自分の希望する進路先について、様々な話を聞くことができます。



先輩からの進路の話

進学や就職が決まった先輩の話を聞いて、自分の進路決定や具体的な進路実現への手がかりをつかむことができます。



自分の将来設計が立てられそう。



うん。でも、将来のことも心配だけど、学校生活の中で悩みが出てきたらどうしよう…

大丈夫！

悩んだときには相談できる場所があります。それがこの3つです。

カウンセリング

年間を通してほぼ週一回、臨床心理士の資格を持ったスクールカウンセラーが、困りごとや悩み事の相談に乗ってくれます。

キャンパスエイド

茨城キリスト教大学の学生との交流

ほぼ毎日、茨城キリスト教大学の学生さんが、生徒と交流をしています。皆さんの居場所をつくり、学校生活をサポートしてくれる心強い先輩方です。



萩かふえ

放課後の居場所づくり

月一回程度、放課後に様々な仕事や経験をした方々が、学校や家庭から離れた第3の居場所としてカフェをオープンしています。



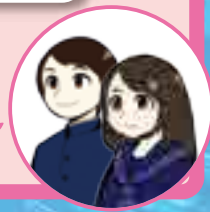
他にも、誰でも利用できる談話室や多目的室などもあります。

みんなの居場所になるといいですね。



高萩高等学校で色々なことにチャレンジできそう。

そうだね！



日課表

授業時間	時限	各部の主な時間帯				
9:00～ 9:45	1時限	○午前部	●午前部	★進学重視型		
9:55～10:40	2時限					
10:50～10:55	SHR					
10:55～11:05	清掃					
11:10～11:55	3時限				三修	
12:05～12:50	4時限					
12:50～13:35	昼休み					
13:35～14:20	5時限				三修	
14:30～15:15	6時限					
15:25～15:30	SHR					◆午後部
15:30～15:40	清掃					◆午後部
15:45～16:30	7時限					
16:40～17:25	8時限					
17:25～17:30	SHR					

※それぞれ、○午前部四修 ●午前部三修 ★進学重視型 ◆午後部三修
◇午後部四修の時間帯を表します。

・午前部・午後部は学力検出願時に選択します。入学後に変更はできません。
午前部進学重視型は入学時に希望により決定します。なお、2年次に上がるときのみ変更可能です。

時間割例

※時間割は2022年度より新課程に変わりました。

午前部

●午前部【就職または専門学校進学を希望するAさん】

1年次		3年間で卒業			
	月	火	水	木	金
1	現代の国語	地理総合	数学Ⅰ	英語コミュニケーションⅠ	現代の国語
2	英語コミュニケーションⅠ	英語コミュニケーションⅠ	地理総合	保健	体育
3	数学Ⅰ	体育	科学と人間生活	魅力！ いばらきの農業	数学Ⅰ
4	ライフスキルを 高める心理学	科学と人間生活	総合的な 探究の時間	魅力！ いばらきの農業	LHR
5	選択 基礎国語、ベーシック社会、基礎数学 化学基礎、基礎英語、リズムエクササイズ 日本の伝統文化、韓国の言語と文化Ⅰ				
6					

※3年間で卒業を希望する場合は、日課表の「三修」の部分の5・6時限の授業も選択します。

特色ある科目

- 望ましい人間関係と社会性を育む
「**ライフスキルを高める心理学**」
- 他者とのコミュニケーションを通して自己表現力を育成
「**リズムエクササイズ**」
- 農業の実習により勤労観・職業観を醸成
「**魅力！いばらきの農業**」
- 働くこと、学ぶことなどの目的や意義を理解
「**キャリアデザイン**」
- 外部機関と連携し、防災に係るスキルを体得
「**防災と福祉**」

単位制

受講する科目を自分で選択し、3年以上在籍して、74単位以上修得すると卒業することができます。

また、入学前に設定される「履修相談」で、卒業まで何をどんな順序で学んだらよいかを相談して決めていきます。

3年間で卒業

本校は単位制なので学年とは呼ばず年次と呼びます。

3年間で卒業するためには、午前部は5・6時限を、午後部は3・4時限の科目を選択し（「他部履修」といいます）、3年間で74単位を修得する計画を立てる必要があります。

大学に進学したい

進学重視型の生徒は、進学重視型の科目を選択し、学ぶことができます。

教育課程

- 自分のライフスタイルに合わせて、学びたい科目を選べます。
- 自分の興味・関心、進路希望に応じて自分にあった時間割を選べます。
- 国語、数学、英語の科目で少人数授業を実施するので基礎学力が定着します。

全員受ける授業
他校にない本校だけの授業
選択科目～自分で選べる授業

午後部

★午前部（進学重視型）【大学進学を希望するBさん】

1年次 3年間で卒業

	月	火	水	木	金
1	英語コミュニケーションI	英語コミュニケーションI	科学と人間生活	数学I	科学と人間生活
2	数学I	数学I	体育	英語コミュニケーションI	地理総合
3	魅力! いばらきの農業	現代の国語	保健	体育	現代の国語
4	魅力! いばらきの農業	地理総合	総合的な探究の時間	ライフスキルを高める心理学	LHR
5	選択 基礎国語、ベーシック社会、基礎数学 化学基礎、基礎英語、リズムエクササイズ 日本の伝統文化、韓国の言語と文化1				
6					

2年次

	月	火	水	木	金
1	生物基礎	体育	公共	家庭基礎	歴史総合
2	言語文化	保健	生物基礎	体育	情報I
3	選択 音楽I、美術I	言語文化	歴史総合	情報I	家庭基礎
4	体育	選択 音楽I、美術I	総合的な探究の時間	公共	LHR
5	選択 基礎国語Ⅱ、数学Ⅱ、数学A、化学 英語コミュニケーションⅡ、 プラクティカルイングリッシュ				
6					

3年次

	月	火	水	木	金
1	体育	理科探究	国語表現	日本史探究	日本史探究
2	国語表現	英語コミュニケーションⅡ	数学B	選択 化学、英語探究	生物
3	生物	日本史探究	体育	論理・表現I	数学Ⅱ
4	数学Ⅱ	国語表現	総合的な探究の時間	国語表現	LHR
5	政治・経済	選択 化学、英語探究	英語コミュニケーションⅡ	生物	論理・表現I
6	理科探究	政治・経済	生物	政治・経済	数学B

※授業名等は今後変更になることがあります。

◆午後部【就職または専門学校進学を希望するCさん】

1年次 3年間で卒業

	月	火	水	木	金
3	選択 基礎国語、ベーシック社会、基礎数学 化学基礎、基礎英語、リズムエクササイズ 折り紙、韓国の言語と文化1				
4					
5	数学I	現代の国語	魅力! いばらきの農業	ライフスキルを高める心理学	体育
6	現代の国語	体育	魅力! いばらきの農業	地理総合	地理総合
7	科学と人間生活	保健	総合的な探究の時間	科学と人間生活	数学I
8	英語コミュニケーションI	数学I	英語コミュニケーションI	英語コミュニケーションI	LHR

※3年間で卒業を希望する場合は、日課表の「三修」の部分の3・4時限の授業も選択します。



はぎひめ



学校行事

たくさんの学校行事で創造力を育む!!

令和7年度 学校行事予定



入学式



校外学習



生徒総会



交通講話



スポーツデイ



修学旅行



野外活動体験



ミニ文化祭



着こなし講座



進路ガイダンス



生徒会選挙



卒業式

4月	入学式 対面式 創立記念日(16日) 生徒面談
5月	校外学習(全年次) 基礎力診断テスト(全年次) 生徒評議会 生徒総会 農業クラブ総会 第1回定期考査 交通講話
6月	進路ガイダンス(2年次) 進路ガイダンス(3・4年次) 定時制通信制体育大会 性教育講話(1年次) スポーツデイ
7月	第2回定期考査
8月	進路ガイダンス(3・4年次)
9月	基礎力診断テスト(1・2年次) 進路ガイダンス(1年次) 生徒面談
10月	第3回定期考査 防災訓練 定時制通信制秋季体育大会 薬物乱用防止講話 野外活動体験(1年次) 企業・大学バス見学会(2年次) 文化祭
11月	生徒会役員選挙 第4回定期考査
12月	進路ガイダンス(1年次) 修学旅行(2年次) がん教育講話
1月	農業クラブ役員選挙 着こなし講座(3・4年次) 第5回定期考査
2月	3年次との進路懇談会(1・2年次)
3月	同窓会入会式(3・4年次) 卒業式

部活動

自分の可能性に挑戦する・

部活動で感動を手にする 萩高生達



- 野球部
- サッカー部
- 陸上競技部
- ソフトテニス部
- バスケットボール部
- バドミントン部
- バレーボール部
- 弓道部
- 卓球部



はぎひめ



はぎお



本校は定通部に所属し、様々な部活動が定通大会※2に参加しています。

※2 定通大会：定時制・通信制の学校が参加する、年間2回の県大会です。6月の県大会は、全国大会の予選も兼ねています。

- 吹奏楽部
- 食物研究部
- 写真部
- 美術部
- JRC部
- 農業 (Agri) 部
- パソコン部



卒業後の進路状況



☆大学7名

☆専門学校13名

☆就職24名

卒業生からのメッセージ



鈴木 陽菜

茨城キリスト教大学生生活科学部食物健康学科 (高萩中学校出身)

私は職を通して、子どもたちの健康を支えたいと考えたため、栄養教諭の資格が取得できる茨城キリスト教大学生生活科学部食物健康学科を志望しました。

進学に向けて高校生活では様々なことに挑戦してきました。特にボランティアに多く参加し、三年間校内の清掃ボランティアをはじめ、他にも高萩まつりや海岸清掃などのボランティアにも取り組んだりしました。

私は指定校推薦を利用したため、志望理由書と面接練習に力を入れました。面接練習では様々な先生と練習を行うことで、自信をつけることができました。本番では事前に準備していなかった質問が多く聞かれました。しかし様々な先生と練習を行っていたことで、落ち着いて自分の意見を伝えることができました。

ぜひ高校では多くのことに挑戦してみてください。そこで得た経験を、高校生活や進路活動に活かしてほしいと思います。



辛島 青龍

茨城県立産業技術短期大学校 (日立市立河原子中学校出身)

私は1年次の時にはなかなか進路を決めることができませんでした。2年次になり、元々興味を持っていた情報技術を仕事としてやってみたいと思い、IT系の学校に進学することを目指すようになりました。

進学のために、私は高校在学中に資格を取ることを考えました。基本情報技術者試験の資格を取得するために、毎日コツコツと自分で勉強を続けていったおかげで、無事試験に合格し、資格を取得することができました。

茨城県立産業技術短期大学校には学校長推薦入試で受験しました。学科試験は難しい問題も多く、とても不安でしたが、日々の努力のおかげで無事合格することができました。基本情報技術者試験に合格していたことが、本番の入試に大きく影響したと考えています。

進学するためには、自ら努力することが重要であると私は考えています。夢をつかむために、授業や資格の勉強をぜひ、自分の意思で頑張ってください。



渡辺 馨

株式会社ナジコ製作所 (北茨城市立常北中学校出身)

私は進路実現に向けて、1年次の頃から、良い成績を維持することを意識してきました。その他にもボランティア活動や検定試験などにも取り組んできました。就職に向けて3年次の夏休み前半は、友達や先生方と一緒に面接の質問に対する答えの内容を考えたり、完成した答えを暗記したりしました。そして、夏休み後半頃から、先生方との本格的な面接練習を始めました。まず、入退出や姿勢、目線などの基本的な部分を身に付けました。次に、受け答えをしつ

かりできるようにし、練習の中で内容を改善したりしました。試験日ギリギリまで練習を行い、先生方から完璧と言われるまでに至りました。面接で大事なことは、とにかく明るく！です。面接官との会話を楽しくむくらの気持ちで行きましょう(^v^)/!

在校生の皆さん、特に今年度3年次になる皆さん！それぞれの進路で色々な不安があると思います。1人で悩まず、周りの人たちをどんどん頼りましょう(^v^)/応援しています。頑張れ!!

高萩高等学校 Information

校訓・校章

- 知・徳・体の調和のとれた教育を推進し、豊かな人間性の涵養と人格の形成を図る
- 生徒・教職員・保護者が互いに心を通わせ、協力し合う「活気のある学校」
- 安全で安心な教育環境の充実に努め、地域に貢献し、地域から信頼される学校づくり

校章の由来

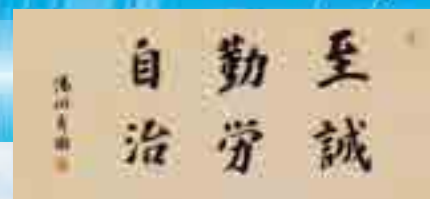
現在の校章は、昭和23年4月、創立20周年と新制高等学校昇格を祝福して定められた。

校章の図案は、「三本のペン」と「三階の松」とによって花形に囲まれたもので、本校発展の礎というべきものである。

真ん中の「高」の字は、「高」萩「高」校の校名を示し、且つ地域と学園の位置を意味している。

松は白砂青松の自然環境を表し創立当時の町名松原町の名残である。

ペンは向上にいそむ学園の誇りを象徴し、一本一本は学校・生徒・PTAの組織体を表し、その三者が一つに団結して発展していくところの高萩高校の希望が象徴されている。



校訓



茨城県立高萩高等学校

〒318-0034 茨城県高萩市高萩1111

Tel.0293-22-3161 FAX.0293-22-3750

<https://www.takahagi-h.ibk.ed.jp>

