



萩高だより

平成28年度
高萩高校通信第8号
12月21日発行

冬至

今日は冬至。北半球では、1年のうちで最も昼の時間が短い日です。冬至を迎えるともうすぐお正月ですが、本校でも年内の行事等は全て終了し、学校は23日から冬季休業に入ります。今回は前号から12月までの主な行事を紹介します。

1 1学年職業別体験学習 11月11日(金) 2学年進路ガイダンス 11月15日(火)

キャリア教育の一環として、1, 2年生を対象に進路に関する学習会が実施されました。1年生は、「職業別体験学習」を行いました。体験学習を通して職業に関心を持つことを目的に、25の講座に分かれ、職業に求められる資質、資格、心構え等について学びました。2年生は「進路ガイダンス」を行いました。希望する進路についての情報を得て理解を深め、今後の進路選択に役立てることが目的です。大学・短大、専門学校、就職などの系統別に分かれ、説明を聞いた後で、問題演習や面接マナーの指導などを受けました。このような機会を通して、将来の人生設計について真剣に考え、自分の進路の目標を実現するためには今何をしたらよいのか、具体的な行動を始めることが重要です。



2 2学年健康生活支援講習 12月13日(火)・14日(水)

一人一人が輝く活力ある学校づくり推進事業、本校名「CHEER UP!!たかはぎプロジェクト～広げるまごころ・つながる笑顔～」の一環として2年生が健康生活支援講習を受講しました。まず、災害時の高齢者の心身の影響について講義を受け、ストレスがかかる避難生活の中で落ち着きを取り戻し、普段の生活に近づくことができるような支援の方法を学びました。その後、毛布を使ったガウン作り、風呂敷を使ったリュックサック作り、ホットタオルによる清拭の実技講習を行いました。今回の講習を通して、生徒達は、災害時の避難所や地域での高齢者支援に役立つ知識や技術を学ぶとともに、周囲の人と協力して身近な物を利用してできる生活支援手段を学ぶことができました。



3 重量挙げ関東大会出場

11月26日に行われた重量挙げの県高校新人大会で、本校1年生の佐藤優毅君が105キロ超級で見事2位を獲得し、関東選抜大会出場を決めました。本校にはウエイトリフティング部はありませんが、学校対抗でも5位に入賞しました。高萩市は、2019年度本県で開催される「いきいき茨城ゆめ国体」のウエイトリフティング会場になっています。地元である本校にとっては、今回の出場は嬉しいニュースです。関東大会は来年1月14, 15日に埼玉県さいたま市記念総合体育館で開催されます。皆様のご声援をお願いいたします。