キャンパスエイドだより

令和8年9月 高萩高等学校

高萩高校の皆さん、こんにちは！ 夏休みも終わり、また学校が始まりましたね。夏休みで生活リズムが崩れてしまった人もいるのではないでしょうか？早寝早起き、1日3食の食事で、しっかり生活リズムを戻して健康的に過ごすようにしましょう♪

9月 活動予定表

数字：学年の日
無印：全学年の日　黒文字：10時～15時
●：図書館の日　青文字：11時～16時

		1	2	3 ○ ○	4	5
6	7	8	9 ○ ○	10 ○ ○	11	12
13	14	15	16 ○ ○	17 ○ ○	18 ○ ○	19
20	21	22	23	24 ○ ○	25 ○ ○	26
			30			

活動時間
１０：００～１５：００
１１：００～１６：００





9月からキャンパスエイド活動に新メンバーが加わりました！



自己紹介コーナー　①名前 ②趣味 ③一言コメント

① H

② 映画鑑賞
（特にディズニー）
フィギュア集め

③ 生徒さんの顔と名前を覚えながら、エイド生として色々な活動に参加したいです

① I

② ポケモン
パン作り 旅行

③ 色々な活動を通して成長したいです

エイド生に聞いてみた！
ストレス解消には何をする？



- 友達と遊ぶ A
- 友達とお話しをする B
- お昼寝 C
- おいしいものを食べる D
- お散歩 E
- F 猫と遊ぶ
- 一人カラオケ G