キャンパスエイドだより

令和７年５月 高萩高等学校

高萩高校の皆さん、こんにちは！５月号のエイドだよりは、粟生が担当させていただきます。今年のゴールデンウィークの連休はどんなことをして過ごしましたか？是非様々な思い出をキャンパスエイド生にも教えてくれたら嬉しいです♪皆さんがお話に来てくれることを楽しみにキャンパスエイド室でお待ちしています！

5月 活動予定表

数字：学年の日
無印：全学年の日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
					○	
					○	
10	11	12	13	14	15	16
			○		○	
			○		○	
17	18	19	20	21	22	23
	○		○		○	
	○		○		○	
24	25	26	27	28	29	30
	○					
	○					
31						

活動時間
10時～15時

４月から５月にかけて、毎年県内外問わずによく話題に挙がる有名な花を皆さんご存知ですか？
きっとこれかな？と、思い浮かんだ方もいると思います！
実は、ひたちなか市にある「ひたち海浜公園」では、現在ネモフィラの花が見頃を迎えていて県内に住む方々から外国や遠い地域の方々まで、様々な方々がネモフィラの花を見に来ています。
そんなネモフィラは綺麗な青色が皆さんの目を惹くと思うのですが、実は青色には様々な心理的な効果があることをご存知ですか？
青色には、副交感神経を優位にし、心拍数や血圧を下げる「鎮静効果」があります。集中力をあげたいとき、リラックスしたいときには青色のものを視界に入れてみると少し気が楽になるかもしれません。時には休憩も挟みながら今月も頑張りましょう！

エイド生に聞いてみた！

好きな動物は何ですか？



- チンチラ A
- ねこ B
- レッサーパンダ C
- ペンギン D
- E 犬
- モモンガ F
- ウサギ G