キャンパスエイドだより

令和８年４月 高萩高等学校

新入生の皆さん、入学おめでとうございます。
同時に、在校生の皆さんも進級おめでとうございます。
キャンパスエイド生一同、皆さんの入学・進級を楽しみにしていました♪
新しい環境で楽しみな気持ちがある一方、不安なことや悩み事がある生徒さんもいると思います。不安な気持ちや悩み事を誰かに話したいと感じたら，是非キャンパスエイド室に気軽にお話しに来てくださいね。
皆さんの来室をお待ちしています！

心理学には、日常の中で役立つ興味深い考え方が数多くあります。
その１つとして今回紹介するのは「バーナム効果」です。これは、多くの人に当てはまるような曖昧な性格の説明を、自分に特有のものだと感じてしまう心理現象を指します。たとえば、「社交的な一面と慎重な一面を併せ持っている」という１文。この文を読んで「私もこんな性格だ！」と思いませんか？
実は、こう感じる方は少なくありません。
　占いや性格診断が当たっていると感じやすい背景には、このような心の働きが関係しています。
こうした心理を理解することで、情報を受け取る際に一歩引いて考える視点が養われ、自分自身への理解をより深めることにつながります。

4月 活動予定表

活動時間　10:00～15:00

数字：学年の日
無印：全学年の日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
			○ ○		○	
19	20	21	22	23	24	25
			○ ○		○	
27	28	29	30			

2026年度 エイド生紹介

①名前　②好きなもの･こと　③今年やりたいこと



①A

②プラモデル制作、映画鑑賞
③寺社仏閣巡り、ラーメン店巡り

①B

②読書
③ギターの練習

①C

②猫と遊ぶ
③かぎ針編み

①D

②お菓子
　散歩
③500円玉貯金
　冬の夜に花火

①E

②音楽
③旅行

①F

②アニメ
　読書
③読書の
　時間を増やす

①G

②絵を描くこと
　読書
　TRPG
③みなさんと沢山お話したいです！