



キャンパスエイドだより

令和3年10月 高萩高等学校



高萩高校の皆さんこんにちは！キャンパスエイドだより10月号担当の野上・横倉・黒澤・吉成です！
10月に入り、秋の季節がやってきましたね。秋と言えば食欲の秋や読書の秋などと言われますが、皆さんはどういった秋をお過ごしでしょうか。体調管理には気を付けて、コロナウイルスに負けない体づくりを心がけましょう。キャンパスエイドの活動は、対面で行えることになりました！気軽にキャンパスエイド室にきてください！待ってます！



今月の活動予定



月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5 吉成	6 坂元	7 野上	8 佐藤	9	10
11	12	13 坂元	14	15 佐藤	16	17
18	19 野上	20	21	22	23	24
25 野上 会川	26 横倉	27 坂元	28	29 佐藤	30	31

活動時間
10:00~15:00



どうして「食欲の秋」というの？

早いことに今年も残り3か月となりました。最近気温も少しずつ下がり、肌寒くなってきましたね。10月は、食欲の秋、運動の秋、読書の秋など、様々な楽しみ方があると思います。今回はこの中でも、「食欲の秋」と言われている理由をいくつか紹介したいと思います！

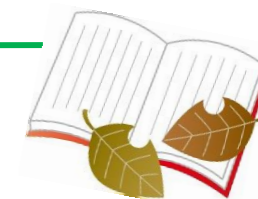
秋になり気温が下がってくると、暑さや夏バテで低下した食欲が自然に回復するため、食欲が増し、「食欲の秋」と言われるそうです。そして、これから更に寒さが厳しくなる冬に備えて、たくさん食べて、エネルギーを補充するため、とも言われています！また、サンマや松茸、栗、柿など、多くの食材が旬を迎えることも、「食欲の秋」と言われる大きな理由です！

美味しいものをたくさん食べて、寒さに負けずに元気に過ごしていきましょう！



読書の秋！！！！

ということで…この秋オススメの本を紹介します！



今回オススメするのは、三浦しをん先生の『舟を編む』です。



2012年に本屋大賞を受賞し、映画化やアニメ化もされているので、内容は少し知っているという方も多かもしれません。「好きなことに熱中することの楽しさ」や「自分らしく生きることのつらさ・素晴らしさ」など、現代を生きる私たちにとって重要な要素が詰まっていると考えたので、選びました。ぜひ、手に取って読んでいただくと嬉しいです！

(あらすじ)

出版社の営業部員・馬締光也(まじめみつや)は、言葉への鋭いセンスを買われ、辞書編集部に引き抜かれた。新しい辞書「大渡海(だいとかい)」の完成に向け、彼と編集部の面々の長い長い旅が始まる。定年間近のベテラン編集者。日本語研究に人生を捧げる老学者。辞書作りに情熱を持ち始める同僚たち。そして、馬締がついに会った運命の女性。不器用な人々の思いが胸を打つ本屋大賞受賞作！ (AmazonHPより)