



キャンパスエイドだより

令和 4年 7月 高萩高等学校学校



高萩高校の皆さん、こんにちは！キャンパスエイドだより7月号担当の会川、坂元、見目、島田です！
そろそろ梅雨も終わり、本格的に夏がやってきますね！熱中症にも注意が必要な季節なので、体調を整えて
暑い夏を乗り切りましょう。夏休みまでもう少し！皆さんとお話できるのを楽しみにしています！



今月の活動予定

数字・・・対象の学年
無印・・・全学年

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6 ③④ 坂元 小室	7 ② 加藤	8 黒澤	9	10
11	12 ① 中垣 高柳	13 ③④ 柴田 小室	14 ② 加藤 滝	15 会川 黒澤	16	17
18	19 ① 吉成 芦田	20 ③④ 会川 坂元	21 ② 加藤 滝	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

活動時間
10:00～15:00



七夕の豆知識

「七夕」はなぜ「たなばた」と読むの？

今年の7月7日も七夕がやってきます。実は日本の七夕は中国から伝わったお話で、韓国やベトナムなどでも行事のひとつとして存在します。では、なぜ「七夕」と書いて「たなばた」と読むのでしょうか？中国伝来の読み方だと「しちせき(七夕)」と読みます。日本では、神様に関する儀式などに使う高級な布を織る行為を「たなばた(棚機)」と呼び、それらが合わさった結果、現在の「たなばた(七夕)」という読み方になったそうです。

織姫と彦星に潜む恋愛の法則！

七夕と聞いて、織姫と彦星が思い浮かぶ人は少なくないでしょう。この2人は夫婦ですが、1年で7月7日しか会えないという有名なお話がありますね。見方を変えれば1日以外は離れ離れなのに、愛を育んでいるということになります。この愛が深いことを裏付ける法則があることをご存知ですか？それは、「ボッサードの法則」です。実はこの法則、遠距離恋愛が成就しにくいことを示しています！これを打ち破るには、互いの心理的距離が遠くならないようにすることが必要です。たった1日のために互いを信じて努力し、愛し続ける2人は素敵ですね。

宿題は計画的にやる派？ギリギリ派？

そろそろ夏休みが始まりますね！
たくさんの宿題がでる時期ですが、つつい後回しになってしまうことはありませんか？
夏休みの宿題に手を付けるのがギリギリになる症候群。これは、“先送り症候群”と呼ばれるそうです。先送り症候群とは、「明日になれば本気出せる！」と思いついでしまう習性のことで、子どもだけでなく、大人にも起こってしまう人間の特性です。子どもの場合は宿題や友達との約束を先延ばしにする、大人の場合は、仕事の業務や家事を後回しにしたりする等の行動があげられます。
先延ばしになってしまう原因には、完璧主義、現実逃避しやすい、興味が持てない等の性格の問題と、組織やグループの中に先送り症候群の人がいると伝染しやすいという特徴によるものがあります。
先送りをしないようにするためには、自分の性格の特性を知り、自分自身の状況をコントロールすることが大切です。
楽しい夏休みにするためにも、宿題は計画的に進められるようにしましょう！

