

キャンパスエイドだより

令和4年2月 高萩高等学校

高萩高校のみなさん、こんにちは！2月号担当は、3年生全員です。2月に入り、寒さもすこしずつ和らいできました。寒暖差で体調を崩しやすい季節ですが、体調管理をしっかりと、風邪には気をつけましょう。2月のエイドだよりでは、みなさんが楽しみにしているバレンタインデーと恋愛について取り上げました。

今月の活動予定

月	火	水	木	金	土	日
	1	2 ▲ 加藤(琴) 坂元	3 ● 横倉 坂内	4 橋野 吉成	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15 ▲ 黒澤 中垣	16 横倉 加藤(琴)	17 ● 会川 坂元	18	19	20
21 橋野 黒澤	22 ▲ 坂内 佐藤	23	24 ● 横倉 中垣	25 佐藤 吉成	26	27
28	各年次の日 ● : 1年生 ■ : 3・4年生 ▲ : 2年生 無 : 全学年対象					

活動時間
10:00~15:00



バレンタインデーについて

みなさん！2月と言えば節分がありますが、チョコが恋しくなる日→バレンタインデーもありますね！ここで改めてバレンタインデーについて知ってみませんか？







バレンタインデーは世界各地で「恋人たちの日」として祝われており、日本でも女性が男性にチョコレートを贈る日として知られています。しかし、この「女性から男性へチョコレートを贈る」という風習は日本独自の文化であるということをご存知でしたか？欧米のバレンタインデーでは恋人や友達、家族などがお互いにプレゼントを贈り、感謝の気持ちと愛を伝えるのが一般的だそうです。バレンタインデーは恋人限定ではありません！みなさんも大切な方にチョコレートを贈ったり、お友達と交換したりしてみてください！ただ、食べすぎには注意です。

そしてそして！！バレンタインデーに「チョコをっ！！」ということで、市販チョコレートのおすすめ人気ランキングを紹介します！

1位 ネスレ/キットカット 2位 有楽製菓/ブラックサンダー 3位 ブルボン/アルフォート
ハッピーバレンタイン♡



みなさんは、自分の恋愛傾向について考えたことはありますか？恋愛類型論を提唱したカナダの心理学者ジョン・リーの恋愛傾向診断によると、恋愛傾向には6種類あるとされています。

ルダス(遊びの愛)		「愛はゲームだ」 相手に執着したりしない。 干渉されることを嫌う。
エロス(美への愛)		「愛はアツアツでなくちゃ！」 相手の外見や身体的な魅力を重要視、面食いタイプ。
ストルゲ(友情的な愛)		「愛は正義だ」 友達のような関係。恋人に愛情表現をあまりしない。友達から恋人になる場合が多い。
マニア(嫉妬深い愛)		「愛は辛い」 依存性が強い。不安になることが日常茶飯事。寂しがり屋で自尊心が低い。
プラグマ(実利的な愛)		「愛は現実だ！」 心よりも頭で恋愛するタイプ。 本来の自分を隠して恋愛をする。
アガペ(愛他的な愛)		「尽くすのが愛！」 相手を優先させてトコトン尽くすタイプ。 見返りがなくても満足できる。

興味がある方は「LETS2 診断」と検索すると恋愛診断のサイトが出てくるのでやってみてください！！