



PRINCIPAL'S SOLILOQUY



校長 青木睦人

一日の中で
「振り返り」の
時間をもとう！

生徒の皆さんは、レコーディングダイエットという言葉聞いたことがありますか。毎日食べたものとそのエネルギー量を記録するダイエットの方法だそうです。

この方法においては、どんなものをどれだけ食べたり飲んだりしているのかを記録しただけでは、ダイエットの効果はでないそうです。このレコーディングダイエットの成否は記録することで自分の食生活を「明確に認識する」ことができるかどうかだそうです。たぶん、中学校でも生徒の皆さんは、「学習の記録」等で、1日の学習時間等の記録に取り組んだことがあるかもしれません。でも、そのことでの効果が実感しなかった人も多いのではないのでしょうか。それは単に記録しただけで、自分の学習を「明確に認識する」ことができなかったからです。では、「明確に認識する」ためには、どうしたらいいのでしょうか？はじめに例にあげた、レコーディングダイエットと同じように、その記録しているときに「振り返り」ができていくかどうかです。

生徒のみなさんが、これから出て行く社会に求められる力として、「思考力・判断力・表現力等」があります。このような力の基礎となるのが、物事を「明確に認識する」力です。そのためにも、是非一日の中で、その日に学んだことや過去に学んだことを利用して問題を解決するなどの「振り返り」の時間を作り、物事を「明確に認識する」力を身につけて下さい。

【10月の主な学校行事】

- 1日（火）後期始業式、HR役員任命式
更衣準備期間（～10/4）
- 3日（水）～6日（金）マナーアップ週間
- 5日（土）学校説明会（中学生対象）
- 8日（火）～11日（金）第3回定期考査
- 14日（月）体育の日
- 15日（火）～18日（金）授業強化週間
- 18日（金）高萩高校防災の日
第2回評議委員・学年委員会
各種委員会
- 19日（土）数学検定
- 22日（火）即位礼正殿の儀
- 23日（水）24日（木）農業クラブ全国大会

9.13. 野外活動で炊き出し体験 ー1年次ー



薪割りや
火起こし
に挑戦し
ました。



9.27. JRC部や有志による毎月
恒例通学路清掃



国体の開催を目前に
控えて、市役所とタ
イアップして、駅周
辺の美化に協力しま
した。

10月1日 後期始業式

＼新学期スタートしました！／

