



# キャンパスエイドだより

令和4年1月 高萩高等学校



高萩高校の皆さん、あけましておめでとうございます！1月号担当の森田・横倉・会川・佐藤です。  
寒さが厳しくなり、乾燥も気になる時期になりましたね。この時期は、インフルエンザも流行るので、  
手洗いうがいや喚起をしながら体調管理を行ってください。今月も初めての人が来室しやすいよう  
「各年次の日」を設定しています。気軽に来室してください！エイド室でお待ちしています！



## 今月の活動予定



月	火	水	木	金	土	日
各年次の日 ●：1年生 ■：3・4年生 ▲：2年生 無：全学年対象					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12 ● 橋野 坂元	13	14 ■ 会川 中垣	15	16
17	18 ▲ 佐藤	19 坂元	20	21 ■ 加藤（琴） 中垣	22	23
24	25 黒澤 吉成	26 ● 橋野 坂元	27	28 佐藤 中垣	29	30
31 ▲ 会川 坂内						

活動時間  
10:00~15:00



### —成人式の由来って？—

皆さん明けましておめでとうございます！1月といえば、もちろんお正月もありますが、子どもが大人へと歩み始める「成人式」もありますよね！今回は「成人式」の由来について説明しようと思います。



成人式の由来は、奈良時代に行った「元服(げんぷく)」に由来しています。元服の「元」は、首(頭)、「服」は着用という意味です。公家や武家において、成人男子の通過儀礼として髪型や服装を大人のものへと改めました。また女子の場合は元服ではなく、「裳着(もぎ)」が行われていました。裳着は12歳~16歳の女子が行うもので、腰から下にまとう衣服を身に付ける儀式のことをいいます。

成人式の日には、たくさんの方が振袖やスーツ・袴を着る方多いのでぜひ見かけたら、「おめでとうございます！」と言声をかけてみてはいかがでしょうか。



### —世界のお正月の食事—

今回は、世界のお正月の食事についてご紹介します。皆さんはお正月料理というと何を思い浮かべますか？

- 日本・・・一般的な日本のお正月料理には「おせち」があります。従来は、季節の野菜や、豆腐、昆布などを使った料理を中心に、収穫の報告やお礼の意味を込めて神様に供えました。しかし現代では、和洋折衷の料理が詰め込まれたおせちも見受けられます。
- アメリカ・・・アメリカの南部では、ジャスミンライスと「ブラック・アイド・ピー」と呼ばれる豆の煮込みを混ぜた「ホッピン・ジョン」を食べます。
- 中国・・・地域によって差はありますが、中国では、餃子を食べることが多いようです。中国南部では、湯圓(タンユエン)と呼ばれる、白玉入りのスープが食べられています。
- フランス・・・「ガレットデロワ」というお菓子が挙げられます。地域によって生地には違いはありますが、アーモンドクリームを使うところと、中に「フェーブ」と呼ばれる小さな人形をしのばせるのが特徴です。
- ドイツ・・・「ノイヤールスプレーツェル」と呼ばれるプレッツェルのようなパンを食べます。ドイツでは大晦日に食べるパンもあり、「バルリーナー・プファンクーヘン」と呼ばれています。ジャム入りの揚げパンのようなもので、全体的に新年のお祝いも食事もシンプルなのがドイツの特徴です。

