



保健だより

令和元年 5月 特別号
高萩高等学校 保健室

5月22日は尿検査です!!!!!!

尿検査は腎臓の病気や糖尿病の疑いがないかを調べるとても大切な検査です。

〈回収方法〉

- 1・2年午前部, 3年生 / 8:00~8:35 に昇降口で回収
- 1・2年午後部 / 登校したときに保健室に提出



〈尿検査のやり方〉

- ① 検査前日までに、検査容器（紙コップ・尿容器・提出用紙袋等）を受け取る。
- ② 朝一番にトイレで、紙コップに尿をとり尿容器に移し替え、しっかりふたを閉める。
- ③ 名前の書いてある紙袋に入れ、昇降口で名簿チェックをして、各クラスの袋に提出する。
- ④ 正しく検査できるよう、出始めの尿は採らずに、中間から終わりの尿を採る。

〈注意事項〉

- ① 検査前日の夕食後と当日は、ビタミンCが豊富な果物、ジュース、ビタミン剤などは摂取しないでください。
- ② 月経中の場合は、次の検査日（5月30日）にしてください。（保健室まで連絡すること）
- ③ 前日までに検査容器を持って帰ってください。（紛失注意！！）
- ④ 「陽性」の結果が出た生徒は、2次検査を実施します。
- ⑤ 提出を忘れた場合、採尿容器は捨てずに保管しておいてください。

尿検査は3回実施を予定（2次検査含む）しています。（第2回 5/30, 第3回 6/6）

3回目までに提出できなかった場合は、各自、医療機関で有料にて検査を行うこととなります。
絶対に忘れないようにしてください。