

保健だより

高萩高校保健室
令和2年6月②

学校が通常授業再開となり1週間ですね。
急に暑くなる日もあり、みなさんの体調が心配です。規則正しい生活（特に朝ご飯をしっかり食べる！）を心がけ、学校のリズムに慣れていきましょうね。

令和2年度健康診断日程

例年より少し遅くなりましたが、今年度も健康診断は実施されます。
以下の日程をよく確認して、欠席したりして健康診断を受けられなかったということがないようにしてくださいね。

<健康診断スケジュール>

	対象	日時	場所	服装
内科検診	1・3年次	7月20日（月）13:20～	保健室	ジャージ
	2年次	7月22日（水）13:20～		
眼科検診	全年次	7月10日（金）13:20～	保健室	制服（授業中の服装）
歯科検診	午前部生徒	7月9日（木）9:00～	保健室	制服（授業中の服装）
	午後部生徒	7月16日（木）13:20～		
心臓・結核検診	1年次	未定（決まり次第お知らせします）	会議室等	ジャージ
尿検査	全年次	①6月16日（火） ②6月24日（水）	詳細は右側を確認 →→→→→	
身体測定 （身長・体重 視力・聴力）	全年次 （2年次は聴力検査を除く）	体育の授業中に実施します	体育館等	ジャージ



6月16日は尿検査です。

尿検査は腎臓の病気や糖尿病の疑いがないかを調べる
とても大切な検査です。

<回収方法>

午前部生徒：8時50分から9時15分に昇降口にて回収
（遅刻した場合は、保健室に直接持ってくる）
午後部生徒：登校したらすぐに保健室に持ってくる
（14時まで提出しないと、その日の検査を受けることができなくなります）



<尿検査のやり方>

- ①検査前日までに、検査容器（紙コップ・尿容器・提出用紙袋等）を受け取る。
- ②朝一番にトイレで、紙コップに尿をとり容器に移し替え、しっかりふたを閉める。
- ③名前の書いてある紙袋に入れ、名簿にチェックをして、各クラスの袋に提出する。

※正しく検査できるよう、**出始めの尿は採らずに、中間から終わりの尿を採る。**

<注意事項>

- ①検査前日の夕食後と当日は、ビタミンCが豊富な果物、ジュース、ビタミン剤などは摂取しない。
- ②月経中の場合は、次の検査日に提出する。
- ③前日までに検査容器を持って帰る。
（紛失注意！！）
- ④「陽性」の結果が出た生徒は、2次検査を実施します。
- ⑤提出を忘れた場合、採尿容器は捨てずに保管しておくこと。

<注意点>

○全健康診断共通

- ・欠席しない
- ・午前部4修の生徒も健康診断がある日は午後まで残ること。
- ・健康診断は静かに受ける。
- ・結果を他の人と見せ合ったりしない。
- ・健康診断の結果、医療機関受診の必要があると判断された場合はすみやかに受診し、結果の報告を忘れない。

○歯科検診

- ・朝食や昼食後の歯磨きをしっかり行う

○身体測定

- ・視力検査も行います。
メガネを使用している生徒はメガネを必ず持ってくること。



尿検査は3回実施を予定（2次検査含む）していますが、3回目までに提出できなかった場合は、**各自、医療機関で有料にて検査を行うこととなります。**
絶対に忘れないようにしてください。

